

Menja't el REC.0 a ritme de food truck!

El REC.0 també és gastronomia. Hi pots trobar 34 food trucks, un pop up restaurant, 5 espais de marques gastronòmiques i 5 restaurants convencionals. T'ajudem a triar el teu menú amb aquesta proposta que passa pels diferents gustos i sabors de la cuina del REC.0



És conegut per la moda, però no només. Parlem del REC.0 Experimental Stores d'Igualada on les velles fàbriques i adoberies es converteixen en botigues de compra de moda a preus únics. En podem gaudir fins **dissabte 12 de maig de 10?h a 22?h**. Però més enllà de les *pop up stores* de moda amb primeres marques de primer nivell, el REC.0 és molt més. El REC.0 també és música i gastronomia. I aquí és on ens volem aturar.

El REC.0 és gastronomia a ritme de *food truck*. Una opció perfecta per quan ens entra la gana entre una *pop up store* i una altra. I és gastronomia *food truck* perquè edició rere edició suma noves *food trucks* entre les que escollir què menjar. Hi hem anat i hem comptat **34 food trucks**, però també hi hem trobat **un pop up restaurant, 5 espais de marques gastronòmiques i 5 restaurants convencionals** que queden integrants al mateix barri del Rec.

Davant l'oferta de les *food trucks* és difícil decidir-se entre que tastar. Malgrat no poder-ho tastar tot, ens hi hem endinsat i us proposem una petita guia perquè pugueu formar el vostre propi menú.

1. 100% ecològic

Si la teva opció és el menjar ecològic, estàs d'enhorabona. La *food truck* imprescindible és *Happy Foods*. *Happy Foods* treballa amb productes 100% ecològics sota la filosofia *Slow Food*. Hi ha diferents opcions, però et recomanem tastar el *Darth Vader*, un entrepà de *pulled pork* cuit a baixa temperatura durant 8h, pa negre amb carbó activat - producció del forn Jordi Morera-, ceba caramel·litzada, *kimichi*, 'nachos' de blat i salsa *Chewabacca*.



Food truck 'Happy Foods' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona



Entrepà 'Darth Vader' de la food truck 'Happy Foods' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

2. Amb patates

Si també vols demanar unes patates, les pots trobar en diferents *food trucks* i cadascuna al seu estil. Tanmateix fa temps que seguim la pista a la *food truck Carambola* i les patates que ofereixen, entre d'altres especialitats, són el seu tret característic. Són gruixudes i quan les mossegues fan cric-cric.



Food truck 'Carambola' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

3. D'estil oriental

Si et ve de gust l'estil de cuina oriental, pots fer parada i fonda a *Mizuna Thai*, la *food truck* del restaurant gironí *Mizuna Thai*, on hi trobràs sushi, yakisoba, gyozas i d'altres especialitats. Però també pots aturar-te a la *food truck Umami Carvan*, una fusió entre cuina francesa i asiàtica.



Food truck al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

4. Mandonguilles

Si ets més de mandonguilles, la teva *food truck* és la *Mandong*. Les boletes són la seva especialitat i les trobaràs de vedella, de porc, de pollastre i també veganes. Com ells mateixos diuen a l'exterior de la seva caravana "*Eat my balls, don't be shy*".



Food truck 'Mandongá' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

5. Vegetarià i vegà

Si la teva opció és la cuina vegana o vegetariana segur que trobes diferents propostes en bastantes *food trucks*, però n'hi ha una dedicada exclusivament a aquest tipus d'alimentació. La teva *food truck* és *La Teca Van*.



La Teca Van al Rec.0 edició primavera 2018. Foto: Núria Escalona

6. Paella

Si t'apassiona el plat típic dels dijous, la paella, al REC.0 la trobaràs qualsevol dia, sigui o no dijous. Has de passar per la food truck *La Bella Verte*. Hi trobaràs paella mar i muntanya, però també kebabs i falafels.



Food truck 'La belle verte' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

7. A l'americana

Si vols fer un most a l'americana, no et faltaran opcions. el mateix concepte de *food truck* ho és. Però si has d'escollir *food truck* amb cuina característica de l'indret, dóna una ullada a *Wendy's BBQ*, *La Vie en Chrome* o *The Cine Food*.



Food truck al Rec.0 edició primavera 2018. Foto: Núria Escalona

8. Cefalòpode

Si prefereixes opcions marines i t'agrada el pop també tens *food truck*. Has de passar a descobrir les propostes de *La Pulponeta*. Tal com indica el seu nom hi trobaràs diferents plats que tenen com a principal protagonista el pop.



Food truck 'La Pulponeta' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

9. Entrepans

Si ets més aviat d'entrepans, ho tindràs difícil perquè la varietat és extensa. Els entrepans de pa de vidre els trobaràs a *La Jornalera Food Truck*. Els entrepans de pa rústic els trobaràs a *Street Rolls*. Si et ve de gust un pepito de vedella, passa per la *food truck Pepito Bravo*. Si ets d'entrepans gourmet pots passar per la *food truck Pebre Negre*. I si encara no en tenies prou, també pots decidir-te pels entrepans de *The Big Whim*.



Food truck 'La Jornalera' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

10. Hamburgueses

Si et ve més de gust una hamburguesa, també tens moltes opcions. Has de donar una ullada al *pop up restaurant* de *El Filete Ruso* i veure que es cou a les planxes de les *food trucks* *Cor de Bou*, *Rock n'raola* i *Portaplatets*. Però de ben segur que en trobes altres caravanes ja mencionades, l'hamburguesa és l'especialitat estrella de les *food trucks*.



Food truck 'Rock n'raola' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Judith Manero

11. Frankfurt

Si lo teu són els frankfurts, t'has de deixar caure *Indi Food Truck* i *The Craftsman*. Hi trobaràs opcions variades i diverses.



Food truck 'The craftsman' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Judith Manero

12. Creps

Si ets dels que vol una crep, sigui dolça o salada, et costarà decidir. Has de passar per diferents *food trucks* com són *Les Creps Bretones*, *Maria una Crep*, *La Creperia Parisina*, *Va de Creps*, *La Tipo* o *Caravan Racer*. En pots triar una, però si hi vas acompanyat i us agrada l'aventura gastronòmica en podeu agafar una a cada *food truck* i tastar-les totes.



Food truck 'Les creps bretones' al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

13. Territoris

Si ets d'aquells que viatja amb la gastronomia, a més de les *food trucks* mencionades, també has de saber que la *food truck Sambarilove* et farà viatjar al Brasil, *Fuxia Barcelona* t'acostarà a italià i *Sabor a Pirineu* t'aproparà als gustos de les muntanyes del Pirineu.



Food Truck 'Sabor a Pirineu Foto: Núria Escalona

14. Vermut

Si t'agrada fer el vermutet, abans de decidir on dinaràs, has de passar a descobrir els aperitius de la food truck *Can Sibarita* o seure a prendre un vermut a l'espai de *El Bandarra* mentre escoltes música en directe.



Espai El Bandarra al Rec.0 edició primavera 2018. Foto: Núria Escalona

15. Les postres

Si les postres són un dels teus imprescindibles, agafa aire perquè les opcions són diverses i molt llamineres. El cafè i el pastís el pots fer a *CupCake Café*. Si ets més de gelat has de passar per *Gela't* o *La fresca del Pirineu*. Si vols fruita, has d'anar a l'espai de *Casa Ametller*. I si la teva opció és el iogurt has de fer parada a l'espai de *Pastoret*.



Food truck de 'Pastoret' al Rec.0 edició 2018 Foto: Núria Escalona

16. Beures

La majoria de *food trucks* tenen beguda, però també hi ha d'altres opcions a tastar. Si et ve de gust prendre una cervesa ben fresqueta, has de passar per una de les barres d'*Estrella Damm*. Si prefereixes un suc, a la *food truck Va de Creps* trobaràs una bona carta de suc natural, però també en tens a l'espai de *Casa Ametller*. I si ho vols arrodonir amb una copa, has de saber que trobaràs una barra de gintònics i combinats a l'espai *Fever-Tree*.



L'espai Casa Ametller al Rec.0 edició primavera 2018 Foto: Núria Escalona

17. Àpat convencional

Si les *food trucks* no són lo teu, al barri del Rec també hi trobaràs 5 lloc on fer un àpat de de forma més convencional. Aquests llocs són *El Somiatruites*, el *Bar el Ruc*, el *Racó del Traginer*, el *Bar del Rec* i el *Viver del Rec*.

Les opcions són moltes i diverses. Tens la informació, ara només et queda triar i fer el teu menú de food truck a la teva mida.

Si passes pel REC.0 i hi fas un most ens agradarà saber quines han estat les teves opcions. Comparteix-les amb nosaltres mencionant-nos a les xarxes socials o fent servir el *hashtag* **#gastrotalkers**.